

## Relais & Châteaux : cap sur 5 nouvelles cures bien-être



Rompre avec un quotidien trépidant, suspendre le cours du temps, se ressourcer pour accéder à un univers de plénitude, telle est l'ambition des établissements Relais & Châteaux labellisés « Spa ». Comme une invitation à la détente et à la célébration des sens, les hôtels spa Relais & Châteaux répondent à des critères de choix pour vous faire accéder à votre idéal de bien-être.

Besoin d'une cure détox, de jouvence ou de détente après les fêtes ? Inspirez, expirez... Relais & Châteaux a ainsi sélectionné 5 maisons pour choyer le corps et l'âme et profiter d'un séjour relaxant.

La [Cheneaudière](#) & Spa, Colroy-La-Roche, France

« Cure Sommeil & Quiétude »



Air pur et vivifiant, spa ressourçant et soins inédits, La [Cheneaudière](#) & Spa, au coeur de

la forêt alsacienne, a imaginé une cure pour retrouver sommeil réparateur et énergie. La Maison propose de lâcher prise durant 5 jours, avec 12 soins réconfortants : 4 séances de flottaison suivies de repos dans la suite privative du flotarium, 1 modelage du corps aux pierres chaudes des rivières alentours, 1 enveloppement au miel frais des ruches de la maison et à l'huile tiède de bruyères...

Entre chaque soin, chacun pourra profiter du Nature-Spa de 2 500 m2 et ses 3 piscines, 5 saunas, hammam-ruche, bain bois, une plage pétillante...

Pendant ces 5 jours, les hôtes trouveront également tous les jours dans leur chambre de la tisane bienfaisante aux plantes calmantes élaborée par l'herboriste de la Maison. À partir de 1270€/pers : 4 nuits, 12 soins, dîners gastronomiques, petits déjeuners et déjeuners.

[www.relaischateaux.com/cheneaudiere](http://www.relaischateaux.com/cheneaudiere)

Domaine de la Rochevilaine, Billiers, France

« Croisière Détox Grand Large »



Envie d'évasion et d'une bouffée d'Atlantique ? Le Domaine de Rochevilaine est le lieu de villégiature idéal, dominant les vagues de la pointe de Pen Lan.

La maison propose une cure baptisée « Croisière Détox Grand Large ».

Un séjour de 4 nuits avec pension complète et 12 soins personnalisés pour faire le plein d'énergie, avec notamment 1 gommage corps au sel de la mer morte, 4 enveloppements du corps (algues, boue, argile, miel) ou encore 1 soin visage « Maria Galland » de 60 minutes.

Les clients profiteront du centre de soins « Aqua Phénicia », doté d'une piscine chauffée à 30° avec toit ouvrant, un jacuzzi, 2 saunas, un vaste hammam avec tépidarium, un bain froid, un parcours aquatique, une tisanerie. Quatre nouveaux salons de soins avec vue imprenable sur l'océan ont également été créés : Houat, Hoëdic, Dumet et Kervoyal.

Pour 550€ : 4 nuits, pension complète pure détox et 12 soins.

<http://www.relaischateaux.com/rochevilaine>

Le Relais Bernard Loiseau, Saulieu, France

« Cure anti-âge et minceur »



Avec son Spa haute couture de 1500m<sup>2</sup> sur 4 niveaux, la Villa « Loiseau des Sens » se veut un des spas les plus aboutis de son époque et l'un des plus beaux d'Europe.

Les experts bien-être de la Maison ont mis au point deux nouvelles cures aux pouvoirs régénérants :

§ « Cure experte anti-âge » à partir de 179€ : 2 jours, 3 ou 4 soins dont le nouveau massage anti-âge du visage Yoga Lift. Remodelant, puissant, il stimule la régénération de la peau.

§ « Cure minceur et fermeté » à partir de 245€ : 5 soins ou 10 soins. L'intérêt est de décupler l'efficacité de cette cure avec les équipements du spa Loiseau des Sens. Ces deux retraites détoxifiantes et énergisantes sont réalisées avec les huiles essentielles Decléor. Pour une découverte multisensorielle, il est conseillé de les coupler » avec 3 menus « Santé-Plaisir » au restaurant « Loiseau des Sens »

<http://www.relaischateaux.com/loiseau>

Hôtel de la plage, Sainte-Anne-La-Palud, France

« Cure Yoga à la plage »



L'Hôtel de la Plage offre une vue directe sur la plage avec pour toile de fond le vaste Océan Atlantique. L'air iodé allié au rythme berceur de l'eau garantit un moment de

détente et d'évasion.

Entre granit et hortensias, sous un ciel changeant, l'Hôtel de la Plage accueille ses clients pour un séjour 100% mer et détente avec sa nouvelle cure «Yoga à la plage».

Dirigée par des experts de cette pratique aux vertus reconnues, cette expérience se déroule sur 4 jours, incluant cours de yoga sur le sable, mise à disposition d'une salle de 45m<sup>2</sup> avec vue imprenable sur la mer, piscine, sauna, le tout en pension complète avec un programme « 100% healthy food ».

À partir de 1110€/pers : 4 nuits, pension complète 100% Healthy et prestations yoga.

<http://www.relaischateaux.com/laplage>

Château de Riell, Prades, France

« Les bienfaits de la cure Thermale »



Face aux neiges éternelles du mont Canigou, le Château de Riell est perché entre pins parasols et lauriers roses. L'occasion de se ressourcer au coeur des arbres, dans la piscineserre des thermes romans de Molitg.

Sur 1 500 m<sup>2</sup>, la maison propose une large palette de soins, dont l'incontournable bain de kaolin en apesanteur. Parmi les signatures, les rituels à base de plancton thermal, naturellement présent dans l'eau de source. Cette micro-algue agit sur le renouvellement cellulaire, et laisse la peau radieuse, rebondie et rajeunit. L'allié parfait après les fêtes de fin d'année !

Toutes les cures thermales et de santé bénéficient du Savoir-Faire de la Chaîne Thermale du Soleil. Les équipes du château ont conçu des protocoles complets et performants pour répondre aux besoins de chacun : Pleine Forme, Pure Détente, Pure Méditerranée. Une expérience unique à vivre dans l'atmosphère douce et lumineuse d'un jardin d'hiver.

Pure Méditerranée à 655€ : 4 soins/jours pendant 5 jours, pension complète. Nuits au Château en supplément.

[www.relaischateaux.com/riell](http://www.relaischateaux.com/riell)